

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Oct

Betteraves

Croquant de salade
salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivrons tricolores

Rillettes de porc

Coquille à la bolognaise

boeuf, volaille, pâtes, pois chiche, sauce tomate
Croquettes de poisson sauce tartare

Coquillettes

Petits pois

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Rondelé ail fines herbes

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Flan vanille caramel

Sablé de Retz

MARDI | 15
Oct

Céleri rémoulade

Potage de légumes

Taboulé aux légumes marinés

Saucisson sec et cornichon

Cordon bleu

Parmentier lentilles corail et patate douce

Carottes colombo

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Rondelé ail fines herbes

Vache qui rit

Cake cacao

Pomme à la crème

Corbeille de fruits

Compote pommes fraises

JEUDI | 17
Oct

Salade verte noix et pommes

Poireaux vinaigrette

Penne sauce cocotte

Friand fromage

Saucisse de volaille

Œufs brouillés à la basquaise

Pommes sautées

Haricots blancs tomate

Fraidou

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Rondelé ail fines herbes

Compote pomme poire

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Clafoutis poires

VENDREDI | 18
Oct

Salade verte

Potage de légumes

Pâté de foie

Duo de crudités
carotte, persil, céleri

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Poulet curry

Gratin de choux-fleurs

Semoule aux épices

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Assortiment de fromages

Rondelé ail fines herbes

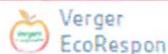
Gâteau Anarico

Crème café

Corbeille de fruits



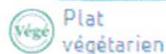
Plat durable



Verger EcoRespon



Nouvelle recette



Plat végétarien



Produit local



Recette Signature



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Dejeuners college

elior