

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16 Dec

Assiette de charcuteries

salami, pâté, rouleau de dinde

Salade surimi agrumes

Tomate feta concombre

Endives aux pommes

Riz au colombo de poulet

Volaille, foie de volaille, riz, lentille corail, lait de coco

Coquille de poisson sauce aurore

Semoule

Poêlée bretonne

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Camembert

Fraidou

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Flan vanille

Madeleine

Pain

MARDI | 17 Dec

Chou blanc vinaigrette

Céleri rémoulade

Mortadelle

Friand fromage

Croquettes de poisson à l'ail

Tartine bruschetta niçoise

Purée de pommes de terre

Salade verte

Choux de Bruxelles

Petit moulé

Emmental

Yaourt nature sucré

Fraidou

Fromage blanc sucré

Cake aux pommes

Liégeois chocolat

Corbeille de fruits

Compote pommes fraises

Pain

JEUDI | 19 Dec

Navette de canard

Verrine de crudités

Salade Noël en Provence

salade, sauce vinaigrette framboise, abricot, noix, noisettes

Fondant de poulet farci à la crème

Filet de dorade sauce citron

Haricots verts persillade

Pommes cubes rissolées

Brie

Fromage fouetté au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Fraidou

Fromage blanc sucré

Bûche de Noël cacao

Salade de fruits

pommes et poires Bio

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 20 Dec

Salade verte au maïs

Carottes râpées vinaigrette

Assiette de charcuteries

salami, pâté, rouleau de dinde

Brandade de poisson

Poissons, pomme de terre, polenta

Cordon bleu

Nuggets de volaille

Pommes vapeur

Chou-fleur persillés

Fondu Président®

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fraidou

Fromage blanc sucré

Compote de pommes

Gaufrettes cacao

Corbeille de fruits

Pain



Plat durable



Verger EcoRespon



Produit local



Spécialité du chef



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Dejeuners college

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine